



ประกาศโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ  
เรื่อง มาตรการการเปิดใช้สระว่ายน้ำสำหรับ โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ  
ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ ( Covid - ๑๙ )

ในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ หรือ โควิด - ๑๙ นั้น  
โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ มีแนวทางปฏิบัติการเปิดให้บริการสระว่ายน้ำเพื่อความปลอดภัยของนักเรียน  
ผู้ฝึกสอน และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ดังต่อไปนี้

ข้อบังคับในการใช้สระว่ายน้ำของโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ

นักเรียน

1. ให้ใส่ชุดว่ายน้ำที่ผ่านการทำความสะอาด ก่อนลงสระว่ายน้ำทุกครั้ง
2. ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์และสวมใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง ที่อยู่ในบริเวณสระว่ายน้ำ
3. ให้ทำความสะอาดอุปกรณ์ว่ายน้ำ ด้วยแอลกอฮอล์ความเข้มข้น ๗๐ - ๙๐% ทุกครั้งก่อนและหลังการฝึกว่ายน้ำ

ฝึกว่ายน้ำ

๔. ห้ามพูดคุยกับเพื่อนขณะอยู่ในสระว่ายน้ำ
๕. ให้ถอดหน้ากากอนามัยเมื่อลงสระว่ายน้ำ และหลังจากขึ้นสระว่ายน้ำต้องใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง

ผู้ฝึกสอน

๑. ให้ใส่หน้ากากอนามัยและกระบังหน้า (face shield) ในบริเวณสระว่ายน้ำและขณะกำลังสอน
๒. ให้ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ก่อนเข้าสระว่ายน้ำทุกครั้ง
๓. ทำความสะอาดอุปกรณ์ เช่น นาฬิกาจับเวลา นกหวีด ด้วยแอลกอฮอล์ความเข้มข้น ๗๐ - ๙๐% ทุกครั้ง ก่อนและหลังการเรียนการสอน

๔. หลีกเลี่ยงในการสัมผัสตัวนักเรียน และให้วางแผนการเรียนการสอนหรือฝึกซ้อมเป็นรอบๆ รอบละไม่เกิน ๑ ชั่วโมง

๕. ให้ทำการคัดกรองนักเรียน โดยมีการตรวจวัดอุณหภูมิและมีบริการเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ ก่อนเข้าสระว่ายน้ำทุกครั้ง

๖. ถ้านักเรียนคนใดเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยงหรือพื้นที่ที่ยังมีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ ต้องแจ้งกับทางโรงเรียนทุกครั้งเพื่อหามาตรการป้องกันต่อไป

### ข้อบังคับของสระว่ายน้ำ

๑. ระดับของคลอรีนในสระว่ายน้ำ ต้องมีความเข้มข้นระหว่าง ๐.๗ ถึง ๑.๕ มิลลิกรัมต่อน้ำ ๑ ลิตร
๒. การใช้ห้องแต่งตัวของนักเรียน ต้องมีระยะห่างระหว่างนักเรียนเป็นพื้นที่ ๕ ตารางเมตรต่อคน
๓. การเรียนการสอนหรือการฝึกซ้อมต้องเว้นระยะห่าง ๒ เมตรต่อคน หรือลงน้ำคู่ละ ๑ คน
๔. ไม่อนุญาตให้บุคคลภายนอก เข้ามาใช้บริการสระว่ายน้ำ รวมถึงผู้ปกครองของนักเรียน

### ข้อปฏิบัติในการเข้าใช้บริการสระว่ายน้ำ

๑. ไม่อนุญาตให้บุคคลภายนอก เข้ามาใช้บริการสระว่ายน้ำ รวมถึงผู้ปกครองของนักเรียน
๒. ต้องได้รับการตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนเข้าไปในสระว่ายน้ำ ผู้ที่อุณหภูมิร่างกายเกินกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส จะไม่ได้รับอนุญาตให้เข้าไปในบริเวณสระว่ายน้ำ
๓. ต้องสวมใส่หน้ากากอนามัยจนกว่าจะถึงสระว่ายน้ำและเก็บไว้ในถุงสะอาด จากนั้นให้นำมาสวมใส่อีกครั้งเมื่อขึ้นจากสระว่ายน้ำแล้ว และต้องพกหน้ากากอนามัยไว้ใกล้ตัวเสมอ
๔. นักเรียนหรือผู้ใช้บริการสระว่ายน้ำ ห้ามบ้วนน้ำลาย ปัสสาวะ หรือส่งน้ำมูลลงในน้ำเป็นอันตราย
๕. ให้อาบน้ำหรือล้างตัว ก่อนลงใช้บริการในสระว่ายน้ำ

หมายเหตุ มาตรการเรื่องระยะเวลาที่เปิดให้ใช้สระว่ายน้ำ เป็นไปตามประกาศของศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (โควิด - ๑๙)

แหล่งข้อมูลอ้างอิง สหพันธ์กีฬาว่ายน้ำนานาชาติ (FINA) สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย และกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ประกาศ ณ วันที่ ๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๓



(นางสาวจินตนา ศรีสารคาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ